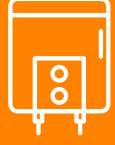


¡Consejos para ahorrar energía en tu hogar!



Duchas breves

Como máximo 5 minutos, para consumir aproximadamente 50 litros (llenar una bañera supondría 200 litros), ahorrando así en la factura del gas.



Temperatura del calentador

Disminuye la temperatura del calentador. Por defecto los termos eléctricos suelen venir con una temperatura de 60 grados, aunque con 45 es suficiente.



Calefacción

Fijar la temperatura de la calefacción entre los 19°C y los 21°C y cerrar las habitaciones que no queramos climatizar. Esto nos permitirá ser más eficientes y poder calentar las estancias más rápido.



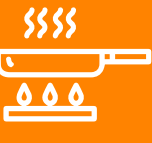
Ventiladores

La instalación de ventiladores para disminuir el consumo del aire acondicionado o calefacción nos permitirá recircular el aire, calentando o enfriando nuestro hogar a un precio menor.



Bombillas LED

Cambiar las bombillas convencionales por bombillas LED también contribuirá a la reducción del consumo energético.



Sartenes y ollas

Usar tanto sartenes como ollas del diámetro más adecuado para cada fogón. De esta manera, evitaremos el derroche de calor. Si utilizamos ollas a presión, reduciremos además el tiempo de cocinado.



Stand-By

Desconecta los dispositivos que no utilices, ya que pueden quedarse en modo espera y seguir consumiendo. Es recomendable utilizar regletas con interruptor.



Llena los electrodomésticos

Procura llenar tanto el lavavajillas como la lavadora todo lo posible antes de utilizarlos.



No cubras los radiadores

No tapar con ropa los radiadores del hogar, ya que esto hace de barrera y la casa tarda mucho más en calentarse, por lo que se aumenta el consumo.



Seca la ropa al aire

Secar la ropa al aire en el tendedero. En caso de meter la ropa en la secadora, escurrir bien antes y sacarla algo húmeda, ayudará en el planchado y por tanto disminuirá el tiempo que utilizas la plancha.



Regula la temperatura del frigorífico

Regular la temperatura del frigorífico según la época del año. Durante el invierno podemos subir hasta los 6°C y en verano bajarla a 3°C. En caso del congelador, con tenerlo a -16°C / -18°C es suficiente.



Comprueba las ventanas

Comprobar que queden bien cerradas las ventanas, sobre todo si son de madera. El aislamiento es importante para mantener temperaturas estables.



Revisa tu potencia contratada

Conviene revisar la potencia contratada para ajustarla a tu consumo, ya que repercute directamente en tu factura. Si tienes dudas sobre la potencia de tu hogar, ponte en contacto con atención al cliente de Integra Energía donde resolveremos todas tus dudas y te aconsejaremos.

¿Tienes alguna duda?

Si quieres realizar alguna consulta, no dudes en escribirnos o llamarnos. Estamos a tu disposición.

att.clientes@integraenergia.es
984 033 400 / 800 808 208*

* Teléfono gratuito

